

シミックグループ健康保険組合 2025 年度健康診断 検査項目表

年齢基準日:2026 年 3 月 31 日 (年度末)

検査区分	検査項目	定期健診 35 歳未満	生活習慣病 健診 35 歳以上	人間ドック (1 日) 35 歳以上	人間ドック (2 日) 35 歳以上
問診 特定健診 質問票	既往歴及び業務歴の調査(喫煙歴及び服薬歴を含む)	○	○	○	○
	自覚症状及び他覚症状の有無の検査	○	○	○	○
	医師による診察及び理学的検査	○	○	○	○
計測	身長 体重 BMI	○	○	○	○
	腹囲	○	○	○	○
	視力(裸眼または矯正)	○	○	○	○
	眼底検査(両眼)	—	○	○	○
	眼圧検査	—	—	○	○
	聴力(オーディオ:1000Hz・4000Hz)	○	○	○	○
	血圧測定(収縮・拡張)	○	○	○	○
血液一般	白血球数 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット 血小板数	○	○	○	○
	MCV・MCH・MCHC	—	—	○	○
脂質検査	中性脂肪 LDL コレステロール HDLコレステロール	○	○	○	○
腎機能	尿蛋白 尿糖 尿潜血	○	○	○	○
	尿素窒素(BUN) クレアチニン(CRE) 尿酸(UA)	○	○	○	○
	尿沈渣	—	—	—	○
肝機能	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) ALP	○	○	○	○
	総蛋白(TP) LDH 総ビリルビン アルブミン	—	○	○	○
	HBs抗原(定性) HCV 抗体(定性)	☆	☆	○	○
糖代謝	空腹時血糖 ヘモグロビンA1c(HbA1c)	○	○	○	○
膵機能	血清アミラーゼ(AMY)	—	—	○	○
血清反応	CRP(定量)	—	—	○	○
	RA(定量)又はRF(定性)	—	—	○	○
梅毒	TPHA(定性)又はRPR(定性)	—	—	○	○
呼吸器	胸部X線(直接撮影)	○	○	○	○
肺機能	スパイロメータ(努力肺活量、1秒量、1秒率必須)	—	—	○	○
循環器	安静時心電図	○	○	○	○
消化管	胃部X線検査(直接撮影)又は胃部内視鏡検査(経口・経鼻)	☆	☆	☆※1	○
	免疫学的便潜血反応検査(2 回法)	—	○	○	○
	腹部超音波検査(肝臓・胆嚢・腎臓・脾臓・膵臓)	—	○	○	○
	大腸内視鏡検査(50 歳以上) ※2	—	—	☆	☆
前立腺	PSA(50 歳以上の男性)	—	☆	○	○
その他	糖負荷試験	—	—	—	○
	骨粗鬆症検査	☆	☆	☆	☆
脳ドック	MRI 検査、MRA 検査(50歳以上の年度内偶数年齢者)	—	☆	☆	☆
婦人科 検査	子宮頸がん検査(子宮細胞診・内診)	☆	☆	☆	☆
	乳がん検査(乳房超音波又はマンモグラフィ)	☆	☆	☆	☆

【凡例】 ○：健保指定項目（必須項目）です。実施健診機関の標準項目と比較して不足している場合は項目を追加して実施してください。
必須項目が網羅されていれば項目が多いことは問題ありません。

☆：選択可能なオプション検査です。

※1 2025 年度より、必須項目から選択可能なオプション検査へ変更いたしました。

※2 1 日人間ドックで実施する場合、基本検査と同一施設かつ別日（基本検査実施日から 2 か月以内）の実施に限りします。